

A close-up, high-contrast photograph of an owl's face. The owl's eyes are a striking, bright orange color, looking directly at the viewer. The feathers are a mix of brown, tan, and black, creating a textured, mottled appearance. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the feathers and the intensity of the eyes.

**OPEN WAY**

**SUA  
CARREIRA  
NÃO PARA  
NA**

**QUARENTENA**

**Elisa****BETE**  
**Alves**

**Mestre em criatividade**

**Prof MBA**

**Coach e consultora**

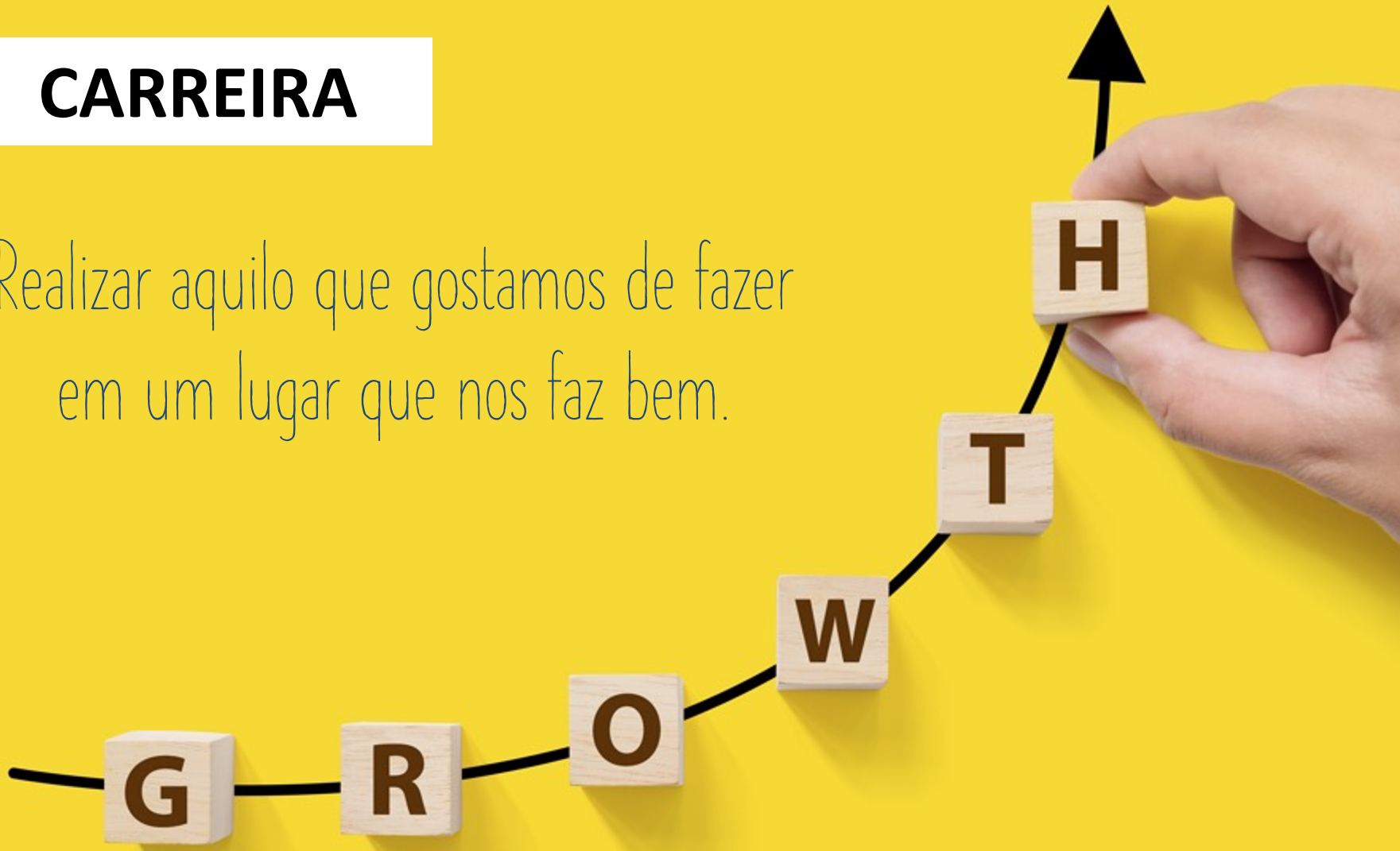
**Gosto de ler (muito), correr e cozinhar!**

@betealves



# CARREIRA

Realizar aquilo que gostamos de fazer  
em um lugar que nos faz bem.



**É sobre protagonismo e responsabilidade**

## Autogerenciamento do carreira

---

"A capacidade de gerenciar a própria vida profissional é agora considerada uma competência adquirida e necessária para todas as outras competências exigidas no ambiente de negócios"

Meister

# Autogestão

---

## Evolução de carreira

Investimento no autodesenvolvimento

Amadurecimento pessoa e profissional, e

Saber onde quer chegar!

## É preciso

Estar pronto para receber uma nova posição, um novo desafio

Organizar-se no tempo certo

Dar tempo para a consistência solidificar-se

Será que é **SORTE?**

Mas, o que é **sorte?**

O encontro da

**oportunidade**

com a

**competência.**

TÁ...

MAS QUAL É

© PLANO?





C

S

A

O

T

P

R

O

T

A

G

O

N

I

S

M

O

A

F

G

E

M

A

Ç

Ã

O

A BUSCA DO

S

P R O T A G O N I S M O

PASSA PELO MOMENTO QUE CONSIGO

**“ME ENXERGAR DE FORA”**

E SOU CAPAZ DE COMPREENDER O IMPACTO DAS MINHAS

ATITUDES/ESCOLHAS EM RELAÇÃO AQUILO QUE DESEJO.

É PRECISO TER

C

PARA MUDAR,

O

R

A

G

E

M

CASO EU DESCUBRA QUE ESTEJA ME  
LEVANDO PARA  
UM CAMINHO QUE NÃO ME TRARÁ A

S A T I S F A Ç ã O

DESEJADA, QUANDO CHEGAR LÁ!

A vibrant crowd at a festival, likely a color run or similar event, with colorful powder (yellow, green, blue, orange) in the air. People are holding up their phones on tripods, capturing the moment. The scene is festive and energetic.

QUAL É A RELAÇÃO QUE VOCÊ

**ESCOLHE**

ESTABELECEER COM O TRABALHO?



**SER & ESTAR,**  
diferentes verbos!

# Harmonia

---

BUSCAMOS TRABALHAR EM AMBIENTES HARMÔNICOS, FLEXÍVEIS E EQUILIBRADOS.

Qual é o meu papel neste processo?

Você tem a oportunidade todos os dias aquilo que faz de melhor?

# QUEM SE DESTACA?

A collection of white chess pieces, including a king, queen, rook, knight, and pawns, arranged on a chessboard. The pieces are slightly out of focus, creating a sense of depth. The background is a soft, light gray, and the chessboard's checkered pattern is visible at the bottom.

**POR QUE ALGUMAS**

**PESSOAS REALIZAM MAIS QUE OUTRAS**

**APESAR DAS ADVERSIDADES**

# QA

Quociente de Adversidade



como  
diferencial  
competitivo





# O Pessimista

É alguém que se queixa do barulho quando a sorte lhe bate à porta.



# O Campista

Faz somente o necessário, ficando “em cima do muro” quando a situação piora (fiz a minha parte...)



# © *Alpinista*

Não se deixa vencer pelas adversidades,  
sabe administrar bem conflitos e emoções  
negativas para não perder o foco

# MATEMÁTICA HUMANA

O CONTEXTO

O que integrar  
para que as  
coisas  
**ACONTENÇAM?**



**I  
N  
T  
E  
G  
R  
A  
R**



**F**

**OCO**

**V**

**ONTADE**

**C**

**APACIDADE**

$C + V - F =$  mangueira solta

$F + V - C =$  bicicleta ergométrica  
(muito esforço, mas não sai do lugar)

$F + C - V =$  crítico de poltrona  
(digo, mas não faço!)



A flor dente de leão é associada, muitas vezes, a uma erva daninha. O que muitas pessoas não sabem é que o seu cultivo é muito útil e **valioso** para a natureza, pois possui diversas **propriedades curativas** e medicinais. Em poucas palavras, se você **cultivar** essa planta, vai obter **grandes recompensas**.

Assim é a comunicação: se feita de forma descuidada ou inconsciente, pode nos imobilizar ou ferir outras pessoas; se aprimorada e nutrida, pode promover **transformações** imensuráveis em nós, nos outros e no contexto em que estamos inseridos.





# COMPETÊNCIAS DO FUTURO

Pensamento analítico e inovação;  
Criatividade, originalidade e iniciativa;  
Projetos e programação de tecnologia;  
Análise e pensamento crítico;  
Resolução de problemas complexos;  
Liderança e influência social;  
Inteligência emocional;  
Análise e avaliação de sistemas;  
Raciocínio, resolução de problemas e ideação;  
Aprendizagem ativa e estratégias de aprendizagem.



# Arquitetura RH

---


Somos uma consultoria de desenvolvimento humano com o propósito de conectar as pessoas à sua essência, ajudando-as a fluir, a partir do despertar da consciência de seus potenciais, na direção de seus objetivos. Intencionamos que todos possam desfrutar de leveza na convivência consigo mesmo e com os outros, por meio da conexão profunda com a abundância dentro de si e do contexto.

Saiba mais sobre o nosso trabalho em: [arquiteturarh.com.br](http://arquiteturarh.com.br)

# Nossa expertise

---

A Arquitetura RH presta serviços que vão além da consultoria: somos parceiros de negócio de nossos clientes. Assim, acompanhamos toda a jornada dos programas customizados, desde seu desenho (realizado em colaboração com as equipes executivas, estratégicas, operacionais), passando pela implantação, até o acompanhamento pós-entrega.

Estamos há mais de 10 anos no mercado, tendo trabalhado processos de contratação, avaliação por competências, desligamento responsável e outros subsistemas da área de Gente & Gestão em clientes de variados portes e segmentos de mercado. Algumas de nossas ações mais recentes: [@arquiteturarh](#) 



@arquiteturarh

### Desenvolvimento Humano

- 🔗 | Soluções integradas
- 🧐 | Projetos 100% customizados
- 🎮 | Jogos exclusivos
- 🏆 | Potencialização de líderes
- 🌐 | Inovação e comportamentos

[linktr.ee/arquiteturarh](https://linktr.ee/arquiteturarh)

E tem mais temas relevantes!

artigos

Economia comportamental

Comportamento e consumo em tempo de pandemia

e-books



E-books



Cuidados



Clube do S...



Localização



Blog



Parceiros