



MAPEAMENTO PESSOAL

2023

MARIA APARECIDA DA SILVA
17/02/1995

ANALISTA: PREMIUM@HUMANCODE.ME



ALAVANCANDO RESULTADOS. IMPULSIONANDO PESSOAS

SUMÁRIO

clique no título para ir a página desejada



PREMISSA

Encontre os conceitos para entender seu mapeamento.

PÁG. **3**



LEGENDA CROMÁTICA

Entenda as cores do seu relatório.

PÁG. **4**



SOBRE SEU MOMENTO

Localize-se no tempo.

PÁG. **5**



SOBRE SEU PERFIL

Entenda as características da sua Força Essencial e da sua Ação no Mundo.

PÁG. **7**



AS SUAS CONECTIVIDADES

Entenda a conexão entre você e o outro.

PÁG. **10**



SEUS CENÁRIOS

O desdobramento do seu cenário mês a mês.

PÁG. **13**



PREMISSA

O CÓDIGO HUMANO

Tudo ao nosso redor pode ser representado e entendido por meio de números. Se criarmos gráficos dos números encontrados em qualquer sistema, surgirão padrões. Esses padrões codificam e direcionam o desenvolvimento dos fenômenos encontrados na natureza.

Nossa abordagem é desenvolvida a partir do estudo desses padrões matemáticos identificados na natureza humana. O que fazemos é traduzir esses códigos numéricos em conhecimento que auxilia as pessoas a transitar pela vida com mais sabedoria e usufruí-la em todo seu potencial.

SOMOS RESULTADO DE UMA DINÂMICA

A natureza humana é dinâmica, ela se desenvolve a partir das trocas entre o ambiente externo e nosso mundo interno, provocando uma expansão de consciência.

Na abordagem Human Code acessamos tantos os elementos que compõe esse mundo interno, nosso perfil, como os externos, que influenciam diretamente nossa relação com o ambiente e com o outro. Como **elementos internos** temos:

- a Força Essencial (FE): força que carregamos em nossa essência e,
- a Ação no Mundo (AM): nossas experiências e nosso jeito de agir no mundo.

Nos **elementos externos** encontramos:

- o Cenário: o momento que oportuniza nosso aprendizado e,
- as Conectividades: as conexões que fazemos entre nossas relações - elas podem ser abertas, fechadas, neutras.

INFLUÊNCIA DO CENÁRIO

Acreditamos que as pessoas mudam no processo de desenvolvimento. E que uma pessoa que tem um perfil não deixa de ser quem ela é, mas justamente aperfeiçoa seus talentos e comportamentos, amadurecendo. Por isso avaliamos o momento de cada indivíduo e buscamos compreendê-lo a partir da perspectiva do seu perfil, mas especialmente do entendimento do momento que a pessoa está atravessando e das condições que se apresentam para ela.





LEGENDA CROMÁTICA

Para aproveitar melhor as informações do relatório, propomos que se extrapole ao que está escrito no texto. Você perceberá a presença das cores amarelo, vermelho, verde e azul, elas não são aleatórias, reúnem atributos e sintetizam conceitos, vale a pena recordá-los sempre que encontrar alguma delas. Veja abaixo algumas correlações:

ATRIBUTOS ASSOCIADOS DE CADA COR:

AMARELO

⊕ Potencialidades

INSPIRAR IMPULSIONAR

- CLAREZA DE PENSAMENTO
- BOA PERCEPÇÃO
- CRIATIVIDADE
- INOVAÇÃO
- BOM SENSO
- RESSIGNIFICAR IDEIAS E CRENÇAS
- DISPONIBILIDADE PARA ESTUDAR
- ORGANIZAR, PLANEJAR
- INICIAR PROJETOS

⊖ Desafios

- OBSTRUÇÃO MENTAL
- DISTORÇÕES NAS INTERPRETAÇÕES
- DIFICULDADE EM RELACIONAMENTOS
- PERCEPÇÃO FANTASIOSA E DISTORCIDA
- AUTOCENTRAMENTO
- CONFLITO DE PODER
- AUTODESVALORIZAÇÃO

VERMELHO

⊕ Potencialidades

REALIZAR DESENVOLVER

- EMPREENDER
- LUCIDEZ E CONFIANÇA
- ALTA VITALIDADE E ENERGIA
- AGIR MOTIVADO
- EXECUTAR E MATERIALIZAR TAREFAS E PROJETOS
- CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

⊖ Desafios

- DESCONEXÃO DO QUE É IMPORTANTE
- ESTABELECEER LIMITES NO TRABALHO DIÁRIO (WORKAHOLIC)
- ESFORÇO EXCESSIVO E DESNECESSÁRIO
- DIFICULDADE PARA RESERVAR ESPAÇOS DE INTROSPECÇÃO
- INCONSCIÊNCIA DO VALOR PESSOAL
- INSEGURANÇA

VERDE

⊕ Potencialidades

EXPANDIR COMPARTILHAR

- CONECTAR COM A NATUREZA E COM AS PESSOAS
- ALAVANCAR A REDE
- UNIR TALENTOS
- INTEGRAR RELAÇÕES
- MELHORAR AS CONEXÕES, SISTEMAS E PARCERIAS

⊖ Desafios

- INQUIETUDE
- INSATISFAÇÃO
- SENTIMENTALISMO
- RELACIONAMENTO LIMITANTES
- IMOBILIDADE
- SENTIMENTOS DE BAIXA AUTOESTIMA
- DISTANCIAMENTO EMOCIONAL
- MONOTONIA
- DIFICULDADE DE COMPREENSÃO

AZUL

⊕ Potencialidades

TRANSFORMAR RENOVAR

- TRABALHAR PROPÓSITO
- AUTOOBSERVAR-SE
- CONEXÃO INTERNA
- RENOVAR PROCESSOS
- TRANSFORMAR RELAÇÕES
- AGIR CONSCIENTE
- COERÊNCIA
- ALINHAMENTO SISTÊMICO

⊖ Desafios

- INTENSIDADE DE ACONTECIMENTOS
- ENFRAQUECIMENTO FÍSICO
- FALTA DE VITALIDADE
- PERDA DE REFERÊNCIA DO QUE É VALOROSO
- IMPACIÊNCIA AO RITMO EXTERNO





SOBRE SEU MOMENTO



ALAVANCANDO RESULTADOS. IMPULSIONANDO PESSOAS



CENÁRIO

LOCALIZANDO-SE NO TEMPO

Os cenários nos oferecem oportunidades de aprendizados e evolução, conhecê-los antecipadamente, nos possibilita planejar ações e fazer escolhas alinhadas ao que o momento disponibiliza.

2022

VOCÊ VEM DE UM MOMENTO INTROSPECTIVO

EQUILIBRANDO INTERESSES

Este é um ciclo que traz oportunidades para a pessoa se reposicionar. Os cenários anteriores potencializaram a união e a convergência de interesses nas relações. No potencial desse momento, a força pessoal irá se redesenhar com bases novas, possibilitando o reconhecimento das necessidades reais e o desenvolvimento de expressões mais naturais. Isso permite abrir mão de aspectos individuais, em prol de ganhos coletivos.

ENTENDA SEU MOMENTO 2023

VOCÊ ESTÁ EM UM MOMENTO LÓGICO

RESULTADOS COM PARCERIAS

A união harmoniosa entre relações e intenções é o tema central deste ciclo. Os cenários tendem a ser tradicionais e a evolução dos acontecimentos pauta-se por movimentos realizados com delicadeza e respeito. O ciclo traz em seu potencial o sucesso impulsionado por relacionamentos e parcerias bem construídos.

2024

SEU MOMENTO SEGUINTE É EMOCIONAL CRIATIVO

CONSTRUINDO UM NOVO RUMO

O ciclo é uma preparação para atuar de forma mais individualizada, mas será preciso respeitar as etapas deste fluxo, que colocam aprendizados relacionados à maturidade, à humildade e à confiança diante das ações de mudanças. Os cenários são conservadores e podem se apresentar fechados para esse movimento de renovação. Percepções claras de mudanças são sentidas em níveis muito profundos.





SOBRE SEU PERFIL



ALAVANCANDO RESULTADOS. IMPULSIONANDO PESSOAS



SEU PERFIL

É composto por dois elementos-chave: nossa **Força Essencial (FE)** e nossa **Ação no Mundo (AM)**. A dinâmica ideal ocorre quando nossa ação no mundo está à serviço da força essencial.

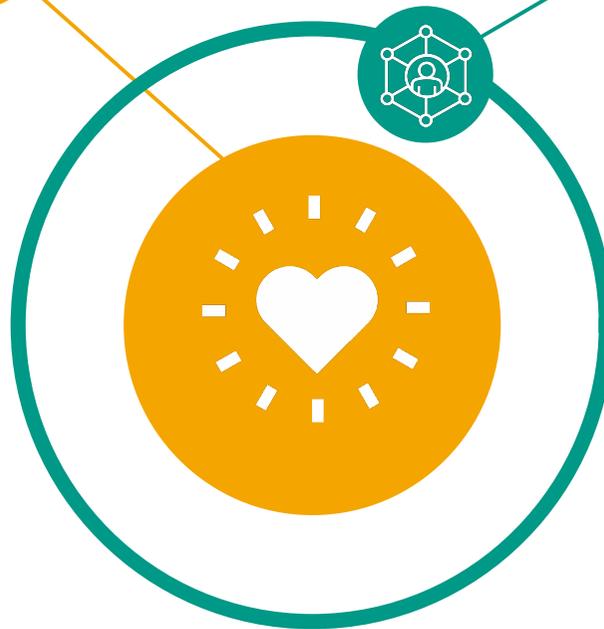
A FORÇA ESSENCIAL (FE)

A Estrutura, o centro que organiza a totalidade, onde se ancoram a verdade e os valores, chamamos de sua Força de Essência. A sua é do tipo:

PLANEJADOR

com capacidade de organizar, planejar, clareza de pensamento, criatividade e inovação

Impulsionado pela INTEGRIDADE, busca da verdade, ordem interna que permite uma expansão imaginativa e criativa, conexão intuitiva.



A AÇÃO NO MUNDO (AM)

Também chamada de Conjuntura, expressa a forma de atuação no mundo. Os padrões da sua conjuntura trazem as seguintes características:

Individualista, busca aprovação, esforçada. Empreendedora, observadora e reservada. Aprende por experiência.

As suas experiências de infância e adolescência energizam o desenvolvimento de qualidades como: força, poder pessoal, autoridade, e adaptabilidade às relações próximas.

A SUA FORÇA ESSENCIAL É:
INTEGRIDADE



A SUA AÇÃO NO MUNDO É:
INDIVIDUALISTA





A DINÂMICA DESTE PERFIL

O QUE É

A dinâmica nada mais é do que a dança que acontece entre a Força Essencial (FE) e a nossa Ação no Mundo (AM). Enquanto essa interação acontecer em harmonia, atuamos de forma saudável e consciente. Porém na medida em que o cotidiano nos afasta da Força Essencial, reforçando apenas a Ação no Mundo, corre-se o risco de cair no condicionamento, que é uma forma distorcida da Ação no Mundo se expressar.

As qualidades da Força Essencial e da Ação no Mundo podem ser: Lógica, Emocional, Emocional Criativa, Introspectiva e Expansiva.

As características da Força Essencial e da Ação no Mundo podem ser: Aberta, Fechada ou Neutra.

OS CONDICIONAMENTOS



DA SUA AÇÃO NO MUNDO

TEMA CENTRAL: MEDO DO FRACASSO

O agir no seu condicionamento produz:

O medo de fracassar, ou de não ter importância pessoal (identidade/ser alguém), leva a uma manifestação dúbia e à insegurança nas decisões. Pode ser omissa e ter baixa percepção do 'outro' - intolerância.



FORÇA ESSENCIAL X AÇÃO NO MUNDO



A COMBINAÇÃO DAS SUAS QUALIDADES

INTROSPECTIVA

Reflete profundidade e conexão com o interno, ou interior. Qualidades: pesquisa, profundidade, introspecção, silêncio, observação, quietude, espiritualidade, conexão interior e cura.

LÓGICO

Natureza mental. Qualidades: organização, mediação, prudência, controle, segurança, atenção, foco, objetividade, lógica e individualidade.

A COMBINAÇÃO DAS SUAS CARACTERÍSTICAS

FECHADA

VS

FECHADA

Essência definida e detalhista que se manifesta com sensibilidade e sentido de compromisso.





AS SUAS CONNECTIVIDADES



ALAVANCANDO RESULTADOS. IMPULSIONANDO PESSOAS



CONNECTIVIDADE

A conectividade nos informa como a relação entre duas ou mais pessoas se estabelece. Entendê-la favorece um ambiente saudável no relacionamento interpessoal.



CONECTIVIDADE 2023



**JOSE
CARLOS
SILVA**



VOCÊ



**ANA MARIA DA
SILVA**

VOCÊ COM JOSE SILVA

Ao longo da vida a conectividade desta relação é:



Em 2023 a conectividade desta relação é:



Relação que se conecta a partir de formas de ação distintas, cujo melhor aproveitamento do potencial surge através de posicionamentos receptivos, que buscam afinidades e tem atenção a subjugação.

LEGENDA:



VOCÊ COM ANA SILVA

Ao longo da vida a conectividade desta relação é:



Em 2023 a conectividade desta relação é:



Relação que se conecta a partir do respeito mútuo e exige atenção. Terá melhor qualidade na medida que existam espaços de autonomia, independência, acordos claros e bem definidos.

CONECTIVIDADE 2024



**JOSE
CARLOS
SILVA**



VOCÊ



**ANA MARIA DA
SILVA**

VOCÊ COM JOSE SILVA

Ao longo da vida a conectividade desta relação é:



JOSE S. :FECHADA



VOCÊ:FECHADA

Em 2024 a conectividade desta relação é:



JOSE S. :FECHADA



VOCÊ:ABERTA

Relação que se conecta a partir de estímulos de mudanças, com potencial de criar renovações. Aproveitam melhor seu potencial quando as qualidades expansivas são pautadas pela organização.

LEGENDA:



conexão neutra



conexão aberta



conexão fechada

VOCÊ COM ANA SILVA

Ao longo da vida a conectividade desta relação é:



ANA S. :FECHADA



VOCÊ:FECHADA

Em 2024 a conectividade desta relação é:



ANA S. :ABERTA



VOCÊ:ABERTA

Relação que se conecta com complementariedade, onde as qualidades expansivas se unem ao dinamismo e a ousadia através do alinhamento do ritmo e de ações assertivas.





SEUS CENÁRIOS



ALAVANCANDO RESULTADOS. IMPULSIONANDO PESSOAS



SEU CENÁRIOS

2023

RESULTADOS COM PARCERIAS

A união harmoniosa entre relações e intenções é o tema central deste ciclo. Traz em seu potencial o sucesso impulsionado por relacionamentos e parcerias bem construídos. Em função disso, os aprendizados envolvem o desenvolvimento e a consolidação de habilidades voltadas à área humana. Mesmo o ambiente técnico tendo sua importância nesta etapa do desenvolvimento, os fatores emocionais e relacionais são fundamentais para os resultados. Os cenários tendem a ser tradicionais e a evolução dos acontecimentos pauta-se por movimentos realizados com delicadeza e respeito.





SEU CENÁRIOS

2024

CONSTRUINDO UM NOVO RUMO

Percepções claras de mudanças são sentidas em níveis muito profundos. A impaciência borbulha nas convivências cotidianas e assim vai surgindo a compreensão de que uma pressão criadora está ativa, buscando emergir para novos rumos. O ciclo é uma preparação para atuar de forma mais individualizada, mas será preciso respeitar as etapas deste fluxo, que colocam aprendizados relacionados à maturidade, à humildade e à confiança diante das ações de mudanças. Os cenários são conservadores e podem se apresentar fechados para esse movimento de renovação. A liberdade pessoal vai sendo alcançada aos poucos, por meio de pequenas mudanças cotidianas, sem querer que os demais também mudem.





GLOSSÁRIO DO CENÁRIO



AS TRÊS FASES

Cada ano é um novo cenário. Esse período se inicia para você a partir do mês de seu aniversário e possui 3 fases:

Fase de Preparação

Fase de Desenvolvimento

Fase de Resultados



FLUXOS E AÇÃO

São as formas de atuação para aproveitar o potencial que o cenário disponibiliza em um período específico.



RUÍDOS E DESVIOS

Informa os riscos que corremos quando nos desviamos das oportunidades de desenvolvimento oferecidas pelo Cenário e Fluxos e Ação.



POTENCIAL

Informam os recursos existentes em um determinado mês para serem utilizados caso necessário.



ESTRATÉGIA

São as atitudes ou ações recomendadas para recuperar a harmonia quando nos percebemos retidos nos ruídos e desvios.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

COLHENDO RESULTADOS

Período que apresenta a possibilidades de evoluir usando a palavra como meio de expressão e reafirmação da força pessoal, que, usada de forma bem integrada e distribuída, traz benefícios em contexto grupal.



ESTRATÉGIA

LIBERAÇÕES DE RELAÇÕES E EMOÇÕES

Desintoxicação emocional que leva a liberações e leveza, e transforma velhas ferida em atitudes conscientes e ativas.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Lógico

EXERCITAR A LIDERANÇA

Ser independente em suas ações e decisões, assumir a postura de líder sem temer os riscos. Tomar todos os cuidados ao planejar e preparar ações. Confiar em suas habilidades.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

SOBERBA / BAIXA VITALIDADE

Sensações de solidão e baixa vitalidade. Perda de equilíbrio, resultante de feridas emocionais e depressão. Melancolia e desapontamentos podem resultar em isolamento e solidão.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

TRANSITANDO PARA UMA NOVA FASE

Convite a um exercício amoroso de desapego, constatando que todos os desafios foram superados e permitindo que se encontre um novo sentido para o caminho. Há a oportunidade de estabelecer harmonia nas relações e liberar sentimentos de frustração.



ESTRATÉGIA

AVALIAR ALTERNATIVAS DE TRANSFORMAÇÃO

Buscar o autoconhecimento e compreender seus valores pessoais. Agir a partir desse auto centramento permitirá avaliar as alternativas de transformação.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Lógico

EXERCITAR A LIDERANÇA

Ser independente em suas ações e decisões, assumir a postura de líder sem temer os riscos. Tomar todos os cuidados ao planejar e preparar ações. Confiar em suas habilidades.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

SOBERBA / BAIXA VITALIDADE

Sensações de solidão e baixa vitalidade. Perda de equilíbrio, resultante de feridas emocionais e depressão. Melancolia e desapontamentos podem resultar em isolamento e solidão.





O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

APRIMORAMENTO PESSOAL

Há um chamado para o recolhimento e para a busca de conhecimentos que potencializem a clareza, facilitem o desenvolvimento e a melhoria das competências em geral.



ESTRATÉGIA

PLANEJAR E ELEGER INDICADORES

Planejar é a melhor forma para conduzir atividades e objetivos, trazendo confiança para a tomada de decisão.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Lógico

EXERCITAR A LIDERANÇA

Ser independente em suas ações e decisões, assumir a postura de líder sem temer os riscos. Tomar todos os cuidados ao planejar e preparar ações. Confiar em suas habilidades.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

SOBERBA / BAIXA VITALIDADE

Sensações de solidão e baixa vitalidade. Perda de equilíbrio, resultante de feridas emocionais e depressão. Melancolia e desapontamentos podem resultar em isolamento e solidão.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

EQUILÍBRIO INDIVIDUAL

O momento é de energizar a força na manifestação de intenções e buscar discernimento para cuidar das próprias necessidades. Ter consciência do equilíbrio individual como um meio para a evolução em ambientes coletivos.



ESTRATÉGIA

DESINTOXICAÇÃO FÍSICA E MENTAL

Promover uma desintoxicação física e mental para possibilitar a compreensão e fluir além do estresse e da tensão emocional.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Lógico

EXERCITAR A LIDERANÇA

Ser independente em suas ações e decisões, assumir a postura de líder sem temer os riscos. Tomar todos os cuidados ao planejar e preparar ações. Confiar em suas habilidades.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

IMPULSIVIDADE/AUSÊNCIA DE INICIATIVA

Falta de iniciativa. Sentimentos de constrangimento e solidão reforçam posturas irredutíveis e de teimosia. Ação impulsiva e embotamento mental que não permite medir a consequência das ações.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

DESPRENDENDO-SE

Há condições para um renascimento pessoal e profissional com indicativos de mudanças no propósito de vida. Acolher o momento com sentimentos profundos de amorosidade e gratidão. Focar a atenção em esvaziar-se de toda e qualquer expectativa futura e agir no presente.



ESTRATÉGIA

OUSADIA

Alinhar corpo e mente, especialmente através de exercícios respiratórios, traz maior capacidade de ousadia e otimismo.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Lógico

EXERCITAR A LIDERANÇA

Ser independente em suas ações e decisões, assumir a postura de líder sem temer os riscos. Tomar todos os cuidados ao planejar e preparar ações. Confiar em suas habilidades.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

IMPULSIVIDADE/AUSÊNCIA DE INICIATIVA

Falta de iniciativa. Sentimentos de constrangimento e solidão reforçam posturas irredutíveis e de teimosia. Ação impulsiva e embotamento mental que não permite medir a consequência das ações.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

RENASCENDO

Traz oportunidade de recomeço, libertando os comportamentos cristalizados e criando abertura ao novo. Viabiliza uma forte independência na forma de pensar e segurança ao expressar os conhecimentos adquiridos.



ESTRATÉGIA

ATITUDES JUSTAS E HONRADAS

Ações prudentes e criteriosas, cuidar para não cometer injustiças. Honrar a própria palavra e estabelecer limites do seu espaço pessoal.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Introspectivo

CAPACITAÇÃO PESSOAL

Aprimorar a capacidade de realizar. Desenvolver ação gentil e harmoniosa. Não ter pressa, aceitar o tempo dos processos, utilizando-se de disciplina mental. Ler e pesquisar.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

IMPULSIVIDADE/AUSÊNCIA DE INICIATIVA

Falta de iniciativa. Sentimentos de constrangimento e solidão reforçam posturas irredutíveis e de teimosia. Ação impulsiva e embotamento mental que não permite medir a consequência das ações.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

CENTRAMENTO

Período com alto potencial de clareza, entendimento e forte senso de ordenação. A comunicação possibilita expressões verdadeiras que fluem isentas de preconceitos.



ESTRATÉGIA

RESPEITAR OS CICLOS DOS PROCESSOS

Compreender e aceitar a finalização de uma etapa. Manter-se em equilíbrio físico e mental com atividades que diminuam a ansiedade.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Introspectivo

CAPACITAÇÃO PESSOAL

Aprimorar a capacidade de realizar. Desenvolver ação gentil e harmoniosa. Não ter pressa, aceitar o tempo dos processos, utilizando-se de disciplina mental. Ler e pesquisar.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

IMPULSIVIDADE/AUSÊNCIA DE INICIATIVA

Falta de iniciativa. Sentimentos de constrangimento e solidão reforçam posturas irredutíveis e de teimosia. Ação impulsiva e embotamento mental que não permite medir a consequência das ações.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

INTEGRANDO OBJETIVOS

O período amplia a capacidade de lidar com o mundo intelectual, a partir de uma comunicação estruturada e de manter um posicionamento bem definido. Oferece possibilidades criativas para a estruturação de conhecimentos sobre as dinâmicas das pessoas e dos seus processos.



ESTRATÉGIA

RECURSAR PESSOAS

Transmitir conhecimento é o caminho que equilibra a bagagem construída e a força pessoal conquistada nesta jornada de sucesso.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Introspectivo

CAPACITAÇÃO PESSOAL

Aprimorar a capacidade de realizar. Desenvolver ação gentil e harmoniosa. Não ter pressa, aceitar o tempo dos processos, utilizando-se de disciplina mental. Ler e pesquisar.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

SOBERBA / BAIXA VITALIDADE

Sensações de solidão e baixa vitalidade. Perda de equilíbrio, resultante de feridas emocionais e depressão. Melancolia e desapontamentos podem resultar em isolamento e solidão.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

VISÃO AMPLIADA

Possibilita ter visão ampla e compreensão das etapas a serem realizadas, gerando mais segurança nas ações e materialização de objetivos. Capacidade de fluir com prosperidade e abundância mantendo sempre o compromisso com o cuidar.



ESTRATÉGIA

PLANEJAR E ELEGER INDICADORES

Planejar é a melhor forma para conduzir atividades e objetivos, trazendo confiança para a tomada de decisão.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Emocional

REALINHAMENTO DE ACORDOS

Criar bases harmônicas para relações mais íntimas e familiares. Compreender os sentimentos e as emoções de outras pessoas. Disponibilidade para aconselhar e orientar. Estar disponível e consciente do compromisso da troca nas relações.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

SOBERBA / BAIXA VITALIDADE

Sensações de solidão e baixa vitalidade. Perda de equilíbrio, resultante de feridas emocionais e depressão. Melancolia e desapontamentos podem resultar em isolamento e solidão.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

UNIÃO HARMONIOSA

Cercar-se de pessoas e situações que ajudem a florescer pensamentos, sentimentos e ações baseados em valores mais elevados. Questionar-se sobre o que de fato está buscando nas relações.



ESTRATÉGIA

DESINTOXICAÇÃO FÍSICA E MENTAL

Promover uma desintoxicação física e mental para possibilitar a compreensão e fluir além do estresse e da tensão emocional.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Emocional

REALINHAMENTO DE ACORDOS

Criar bases harmônicas para relações mais íntimas e familiares. Compreender os sentimentos e as emoções de outras pessoas. Disponibilidade para aconselhar e orientar. Estar disponível e consciente do compromisso da troca nas relações.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

SOBERBA / BAIXA VITALIDADE

Sensações de solidão e baixa vitalidade. Perda de equilíbrio, resultante de feridas emocionais e depressão. Melancolia e desapontamentos podem resultar em isolamento e solidão.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

OBSERVAR E REPOSICIONAR

Abrir espaço para o estado de "observador interno". Buscar respostas sobre como integrar as aparentes diferenças entre sua disponibilidade interior e o que ocorre no mundo. Reorganizar a forma de atuar, silenciando preocupações e medos. Liberar padrões de ação baseados no esforço.



ESTRATÉGIA

OUSADIA

Alinhar corpo e mente, especialmente através de exercícios respiratórios, traz maior capacidade de ousadia e otimismo.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Emocional

REALINHAMENTO DE ACORDOS

Criar bases harmônicas para relações mais íntimas e familiares. Compreender os sentimentos e as emoções de outras pessoas. Disponibilidade para aconselhar e orientar. Estar disponível e consciente do compromisso da troca nas relações.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

SOBERBA / BAIXA VITALIDADE

Sensações de solidão e baixa vitalidade. Perda de equilíbrio, resultante de feridas emocionais e depressão. Melancolia e desapontamentos podem resultar em isolamento e solidão.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

COLHENDO RESULTADOS

Período que apresenta a possibilidades de evoluir usando a palavra como meio de expressão e reafirmação da força pessoal, que, usada de forma bem integrada e distribuída, traz benefícios em contexto grupal.



ESTRATÉGIA

DISTANCIAMENTO EMOCIONAL

Impessoalidade e distanciamento emocional são necessários para desenvolver ações com equilíbrio e organização.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Emocional

REALINHAMENTO DE ACORDOS

Criar bases harmônicas para relações mais íntimas e familiares. Compreender os sentimentos e as emoções de outras pessoas. Disponibilidade para aconselhar e orientar. Estar disponível e consciente do compromisso da troca nas relações.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

IMPOSIÇÕES / OPRESSÃO

Cansaço e sobrecarga pelo rigor na condução das responsabilidades. Autoritarismo, Assumir muitas atividades, não sobrando espaço para analisar as situações de forma clara. Fortes preconceitos.



O QUE VOCÊ PODE USAR

O SEU FOCO ESTÁ AQUI: Recursos que você tem disponível para o seu momento



POTENCIAL

TRANSITANDO PARA UMA NOVA FASE

Convite a um exercício amoroso de desapego, constatando que todos os desafios foram superados e permitindo que se encontre um novo sentido para o caminho. Há a oportunidade de estabelecer harmonia nas relações e liberar sentimentos de frustração.



ESTRATÉGIA

PLANEJAR E ELEGER INDICADORES

Planejar é a melhor forma para conduzir atividades e objetivos, trazendo confiança para a tomada de decisão.

O QUE É CENTRAL NA SUA ATENÇÃO

Como fluir durante este mês



FLUXOS DE AÇÃO

O FLUXO É: Emocional

IMPESSOALIDADE

Ampliar o olhar ao analisar as situações. Ser flexível e manter a calma em ambientes tensos. Analisar as alternativas, mediar, sem tomar partido. Aprender a ser impessoal, ou seja, distanciar-se emocionalmente das situações.

O QUE É BOM CUIDAR

Fique atento e se eles acontecerem recorra a sua estratégia de equilíbrio



RUÍDOS E DESVIOS

IMPOSIÇÕES / OPRESSÃO

Cansaço e sobrecarga pelo rigor na condução das responsabilidades. Autoritarismo, Assumir muitas atividades, não sobrando espaço para analisar as situações de forma clara. Fortes preconceitos.



ALAVANCANDO RESULTADOS. IMPULSIONANDO PESSOAS



WWW.HUMANCODE.ME



[/HUMANCODE.ME](https://www.facebook.com/HUMANCODE.ME)



[@HUMANCODE.ME](https://www.instagram.com/HUMANCODE.ME)



[/HUMANCODE.ME](https://www.linkedin.com/company/HUMANCODE.ME)

A Plataforma Mapeamento Pessoal foi desenvolvida por Marcia Lerinna e a Human Code Tecnologia em Gestão de Pessoas Ltda tem sua concessão de uso.

