

BigFiveBrasil

— Inventário de personalidade

Relatório de:
Data realização:

 **INTEGRAÇÃO**
ESCOLA DE NEGÓCIOS

 **CARVALHO**
& **MELLO**

O QUE É O MODELO DOS 5 FATORES DE PERSONALIDADE?

O modelo para estudos de personalidade dos **CINCO FATORES** ou **BIG FIVE** tem como fundamentação a **psicometria, que torna possível as correlações e a mensuração dos traços de personalidade.**

É o modelo para estudos de personalidade que tem mais evidências científicas, amplamente utilizado pela comunidade científica para correlacionar seus estudos, dissertações e teses com características de personalidade.

O **BIG FIVE BRASIL** traz a perspectiva do modelo dos Cinco Fatores para o **desempenho no trabalho e na cultura brasileira.**

O relatório que segue apresenta 5 traços de personalidade e um aprofundamento nos seus subtraços.

Sua pontuação em cada traço determina como você é em relação a um grupo de brasileiros (norma), ou seja, é **comparativa utilizando cálculos estatísticos**, sendo um dos motivos para este instrumento ser tão utilizado em processos de recrutamento e seleção.

A melhor forma de **utilizar todo o potencial deste relatório**, aprofundar seus conhecimentos em análise comportamental no trabalho e construção de planos de ação é utilizar o apoio de um consultor especializado ou se certificar em nossos programas, informações pelo site www.bigfivebrasil.com.br

COMO INTERPRETAR ESTE RELATÓRIO?

Sua pontuação no relatório segue uma escala de 0 a 100, o que chamamos de **CONTINUUM**, onde 0 é uma característica de personalidade e 100 a característica oposta, e você pode ter qualquer grau entre elas.

Pontuações altas ou baixas não significam bom ou ruim e, sim, a **intensidade de uma característica de personalidade**, descrita pelo texto do relatório. Sendo que **pontuações baixas** determinam uma característica mais marcante, **pontuações altas** uma característica oposta, também de forma mais marcante, e **pontuações próximas de 50** representam características mais situacionais que variam para um lado ou para outro, conforme contextos ou gatilhos de comportamento. Significa, também, que pessoas com pontuações medianas têm maior facilidade em entender e se comunicar com as pessoas em qualquer grau desse traço.



O QUE É PERSONALIDADE?

Personalidade são **seus padrões de comportamento**, uma **forma de pensar, agir e sentir, que determina como você interage com o ambiente**. Tem forte influência em como as pessoas lhe percebem e em como você percebe as pessoas, nas atitudes que energizam ou esgotam você.

Personalidade é relativamente estável, após a fase adulta, não muda com facilidade ou simplesmente por este ser seu desejo, muda lentamente no decorrer da vida.

A forma de obter **o melhor de nossa personalidade é nos aceitando**, admirando nossas qualidades e cuidando diariamente dos comportamentos que estão trazendo respostas negativas do meio.

Outro olhar mais **consciente** sobre autoconhecimento e personalidade será perceber que os traços não são rígidos, não se manifestam todo dia, toda hora. São gatilhos, pessoas, contextos ou momentos de vida que trarão com mais frequência um comportamento desejado ou indesejado. Esse entendimento sobre personalidade e a **relação de causa e efeito nos comportamentos** ajudará você a fazer uma certa gestão sobre essas situações, evitar gatilhos, estar centrado, adotar estratégias, perceber comportamentos em você que estão prestes a se manifestar, se adaptar, tomar decisões que visem equilíbrio, encontrar paixão e satisfação no trabalho.

PERSONALIDADE DEFINE DESEMPENHO NO TRABALHO?

Personalidade não define desempenho no trabalho, **define a energia que sobra ou falta a você para determinada atividade**. Dessa forma, atividades coerentes com sua personalidade lhe dão energia e incoerentes lhe esgotam.

Atividades que te energizam, você faz com abundância, **paixão**, satisfação ou até em excesso. Atividades que esgotam é possível que você deixe de fazer, **procrastine** ou fique muito cansado ao fazer.

Analisar um inventário de personalidade não é tarefa trivial, é algo sutil, sensível, onde você deve buscar **reflexões profundas** tentando correlacionar características de personalidade com seu desempenho ou com a resposta do meio.

Reflexões a serem feitas dizem respeito a como fazer escolhas de carreira mais adequadas com sua personalidade, para obter mais momentos de energia do que de esgotamento, como perceber e se relacionar melhor com pessoas diferentes de você e como obter o melhor da diversidade e da complementariedade.

Essa é uma jornada de autoconhecimento que não se encerra neste relatório, apenas inicia. O modelo dos Cinco Fatores é só o primeiro passo para tentar organizar todo esse entendimento de personalidade, oferecer nomes aos comportamentos e percepções de desempenho para cada um deles. Como se fosse uma bússola, que estamos aprendendo a usar, e com ela podemos começar a entender nossa variação de rota e seus impactos, como estamos em determinado dia, carreira, cargo, que impactos provavelmente estamos colhendo e como navegar melhor com as novas perspectivas que este relatório oferece a você.



ESTABILIDADE EMOCIONAL

Como lida com as emoções

RACIONAL

PONDERADO

EMOCIONAL

54%

Você apresenta em algum grau **equilíbrio nas emoções**, provavelmente conseguindo se manter estável emocionalmente em situações corriqueiras, seguro, sereno, desprovido de ansiedade. Tem em alguma medida sensibilidade para perceber riscos e questões sutis como comportamentais e relacionais. É possível que experimente sensações de preocupação, irritabilidade e impulsividade em situações específicas que devem ser identificadas e gerenciadas para que não sintam-se estressado, desanimado ou hiper reaja a estas situações ou que necessite tempo para se recuperar

Seguro

Atento

Preocupado

32

EE 1 - AUTOCONFIANÇA

Necessidade de aprovação

É provável que demonstre segurança e se posicione bem no ambiente. É autoconfiante, transmite segurança e se sente mais confortável com atividades de maior risco.

Por outro lado, a despreocupação pode acarretar alguma negligência ou desatenção.

Tende a se preocupar menos com o que os outros pensam sobre si ou se aprovam ou não seus atos

Sereno

Controlado

Irritável

72

EE 2 - TEMPERAMENTO

Como se sente com o confronto

Perfil mais irritável, com dificuldade de lidar com as pessoas que estão em desacordo. Tende a ser mais enérgico na defesa de suas posições e mais tenso nas discussões.

É provável que direcione contexto aos seus interesses. Possui uma tolerância mais baixa em relação às falhas dos outros.

Comedido

Prudente

Impulsivo

50

EE 3 - IMPULSIVIDADE

Emoções na tomada de decisão

Existe ponderação e avaliação racional antes de agir ou na tomada de decisões, na maioria das vezes que se depara com dilemas.

Em algumas situações específicas, pode até ser impulsivo ou decidir com base nas emoções.

Este perfil utiliza bem o equilíbrio da razão com a emoção, já tendo um processo mental ágil para fazer análises.

Controlado

Contínente

Sensível

79

EE 4 - VULNERABILIDADE

Como lida com as emoções

Sente-se mais confortável em ambientes estáveis e com menos pressão e provavelmente trabalhará para que não haja estresse ou inseguranças no ambiente, e tem sensibilidade para isso.

Este perfil está sujeito ao impacto de emoções suas e do ambiente, que podem afetá-lo e mudar seu ânimo para melhor ou pior.

AMABILIDADE

Prioridade entre os próprios objetivos e os das outras pessoas

OBJETIVOS

NEGOCIADOR

PESSOAS

▼
23%

Este é um traço **sobre a relação de seus objetivos com os das outras pessoas.**

Ceticismo com os outros, foco nos seus próprios objetivos, perfil questionador e competitivo, define o perfil foco em objetivos. Este perfil tende a ser competitivo, questionador, diretivo, orgulhoso e menos disponível para a agenda dos outros. Tende a ser menos empático, e, por isso, não unânime entre os outros. É um perfil sem rodeios e que não tem dificuldades em tomar decisões não simpáticas em benefício dos objetivos. São pessoas independentes, de desafio, que podem ser percebidas até como egoístas, necessitando um constante investimento e atenção para criar relações harmoniosas e um ambiente mais saudável.

Cético Cuidadoso Confiante

32

A1 - CONFIANÇA

Facilidade com que confiamos nos outros

Seu perfil é naturalmente mais cauteloso nas relações, tendendo a ser atento sobre se as pessoas farão o que se propõem a fazer.

Pode parecer mais controlador e com dificuldade de delegação.

A confiança pode aparecer com o tempo, mas sempre há o risco de perdê-la caso algo decepcione sua expectativa.

Foco em si Alternado Foco nos outros

72

A2 - SERVIÇO

O foco entre suas prioridades e as dos outros

Tende a ser generoso, sendo a generosidade algo espontâneo, assim como atenção e preocupação com o outro. Em determinadas situações, pode até se antecipar à necessidade dos outros.

Propenso a criar vínculos e construir relações, podendo ser uma iderança atenciosa e empática.

Por outro lado, precisa equilibrar o tempo e o foco para seus próprios objetivos ou não perder os objetivos de vista. O extremo deste perfil é o altruísmo.

Confrontador Articulado Tolerante

50

A3 - CONFRONTO

Como se posiciona frente aos confrontos

Este é um perfil que sabe se posicionar, mas sem perder de vista o cuidado com o clima do momento. Estratégias de enfrentamento combinadas com tolerância são os atributos de um perfil articulado.

O dilema do perfil é manter sempre o equilíbrio, pois pode sentir falta de estratégias para expressar suas questões e defendê-las perante os outros. Ou o oposto, pode haver situações em que questiona demais e até inibe a criatividade e iniciativa do ambiente.

Competitivo Compartilhador Cooperativo

79

A4 - COMPETIÇÃO

O quanto aprecia se destacar

Este perfil é cooperativo, tendendo à modéstia como forma de valorizar mais as relações do que se projetar sobre os outros. Reconhece suas limitações ao mesmo tempo em que evita destacar seus feitos ou valorizar suas virtudes perante os outros.

É um perfil empático, agregador, que naturalmente beneficia o clima numa equipe, pois constrói nas interações do ambiente. Tende sempre a pensar no coletivo.

O ponto de atenção é conseguir ser mais competitivo em momentos em que se faz necessário.

EXTROVERSÃO

Modo de interação social

INTROVERTIDO

AMBIVERTIDO

EXTROVERTIDO

80%

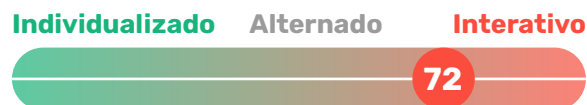
Este perfil é **caloroso, sociável e cheio de energia**. E provavelmente se energiza estando entre pessoas, por isso tende a procurar a companhia e os estímulos dos outros. É um perfil que inicia conversas, expõe seus sentimentos, compartilha pensamentos, é ativo e procura influenciar as outras pessoas. Pesquisas associam estes comportamentos com uma percepção positiva da vida. A extroversão sinaliza sua preferência por se relacionar e se comunicar, mas não garante a qualidade das relações, que são influenciadas também por outros traços. Pode se destacar em atividades que envolvam abordagem e relacionamento. O ponto de atenção para este perfil é o cuidado necessário com o foco, com a dificuldade de trabalhar isolado, com o olhar analítico ou até com a habilidade de ouvir.



E1 - CALOROSO

Facilidade no envolvimento com as pessoas

Este perfil está posicionado entre as pessoas calorosas e as reservadas. Tende a ser controlado ao expressar suas emoções ou se envolver com os outros. Em algumas situações é relativamente sociável, aberto e expressa seus pensamentos; já em outras prefere focar em suas atividades. O ponto de atenção é a adequação da alternância entre seu jeito. Ou seja, se consegue colocar a dose certa de emoção ao tipo de trabalho que realiza no momento, como influenciar ou articular alguma solução. Ou se consegue expressar suas emoções quando a situação exige.



E2 - SOCIABILIDADE

Preferência entre trabalhar sozinho ou com os outros

Este perfil aprecia trabalhar com outras pessoas, compartilhar, trocar ideias, interagir e construir modelos mentais em conjunto. Valoriza a proximidade social e as relações no trabalho. Seu jeito de pensar é aberto ao compartilhamento, podendo melhorar sua forma de pensar a partir do que os outros falam. Tem preferência por atividades socialmente estimulantes, em que troca de ideias e opiniões são comuns e funcionais.

O perfil lida bem com pequenos e grandes grupos, sabendo interagir conforme a situação exige.



E3 - ASSERTIVIDADE

Energia para influenciar

Este perfil se sente melhor não tendo de mediar situações sociais delicadas, em que precisará conduzir o diálogo e assumir a direção da situação. Da mesma forma, prefere não ter a iniciativa de influenciar os outros em questões mais críticas. Seu conforto é seguir o clima instaurado no ambiente.

Pode influenciar em aspectos técnicos, que não envolvam situações sociais.



E4 - ENERGIA

Grau de energia que colocamos nas coisas

Este perfil tem preferência pelo ritmo natural das coisas e pela calma, talvez evitando atividades que exijam adrenalina. Tende a ter serenidade e realizar as atividades com mais calma, atenção e foco. Diante de atividades de pressão e ritmo intenso, pode não se sentir confortável.

É um perfil que prefere e rende mais em um ambiente com ritmo constante, sem picos de intensidade.

DISCIPLINA

Quão disciplinado ou espontâneo é

ESPONTÂNEO

EQUILIBRADO

DISCIPLINADO

▼
54%

Este perfil tem disciplina até certo ponto, tendo mais facilidade de se manter focado do que boa parte das pessoas. Tende a abrir mão de seus impulsos para atingir os objetivos a que se propôs.

Trabalha bem ao definir prioridades ou focar-se no trabalho, mas sem perder a perspectiva da qualidade de vida. Ou seja, equilibra os estímulos externos com seu esforço e foco, sendo necessário ajustar tudo isso à pressão do ambiente. É provável que esteja sempre alternando o comportamento entre planejado e espontâneo, pesando vantagens e desvantagens de um e outro antes de se organizar para o trabalho. Tudo isso pode acontecer no inconsciente.

Satisfeito Moderado Ambicioso

32

D1 - ESFORÇO POR CONQUISTAS*Necessidade por conquistas*

Este perfil tende a se sentir satisfeito com o trabalho realizado, mantendo-se em um ritmo moderado de desafios.

Tem menos ambições, se desafia menos, desfrutando do momento atual e das conquistas que vem tendo. Tende a ser um perfil menos agressivo e competitivo. É recomendado para funções mais estáveis sem tanta necessidade de conquistas.

O dilema é aceitar que outras pessoas possam se destacar mais. Escolher uma conquista que possa fazer a diferença e investir esforço é uma tarefa que pode ser positiva a este perfil.

Contingente Ajustável Determinado

72

D2 - AUTODISCIPLINA*Quão determinado é com suas tarefas*

Este perfil naturalmente é disciplinado, com capacidade de conter seus impulsos de distração e mudança de rota. Consegue se ater nas prioridades estabelecidas e se automotivar para cumpri-las, mantendo o controle de sua lista de tarefas. Investe esforço em se manter no caminho, estimulando-se ao saber que mais à frente será recompensado com a satisfação de dever cumprido.

Seu ponto de atenção é não estar disponível para situações imprevistas, pois estas sempre acontecem e podem mudar o rumo do que está planejado.

Flexível Balanceado Concentrado

50

D3 - FOCO*Grau de concentração com suas tarefas*

Este perfil tem certo grau de concentração em uma atividade, mantendo a capacidade de ir até o fim antes de iniciar outra. Tem foco e disciplina em algum grau, que pode ser influenciado pelo ambiente e pela disposição. Consegue se concentrar, mas precisa pensar sobre isso e se conscientizar de sua importância. A disponibilidade para os outros é mantida, mas compete com a concentração.

O dilema é escolher os momentos certos de se manter concentrado e os momentos de alternar atividade e ficar disponível para as pessoas. Se conseguir dominar esta dinâmica, colhe bons resultados.

Produtivo Pragmático Perfeccionista

79

D4 - PERFECCIONISMO*Foco na produtividade ou perfeição*

Este perfil não se contenta com o menos que perfeito. Tem uma preocupação maior que a maioria das pessoas com a qualidade e exatidão da entrega, o que eventualmente pode exigir mais tempo e esforço que o necessário.

Se perder com o tempo e com o volume de atividades não é tão raro para este perfil, que pode tender a centralizar atividades.

O ponto de atenção é, por perfeccionismo, não conseguir entregar na velocidade necessária ou centralizar.

ABERTURA AO NOVO

Foco no presente ou no futuro

PRESENTE

MOVIMENTO

FUTURO

54%

Este perfil, ao mesmo tempo em que está aberto ao novo, mantém sempre um olhar mais prático das coisas. Tende a ser receptivo às novas possibilidades, desde que elas sigam determinada lógica ou mostrem que podem ser minimamente viáveis. Aprecia as experiências novas, mas precisa ver algum sentido nelas. Usa a capacidade de análise para trazer seus pensamentos e emoções para um campo mais real. Um perfil que tende, em algum grau, a criar planos essenciais e implementá-los, pois transita pelo novo e pelo prático.



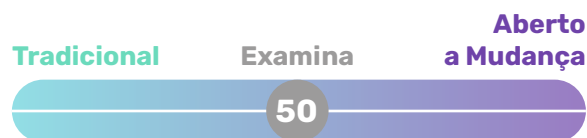
AN1 - IMAGINAÇÃO

Relação entre implementação e idealização

O foco deste perfil é no aqui e agora, no prático. Seu pensamento é objetivo, com preferência por implementar os planos a idealizá-los.

Tende a ter boa produtividade prática, sem desvios de imaginação. Ao se deparar com desafios de criar ou idealizar algo novo, pode ter dificuldade.

O ponto de atenção é estar aberto a mudanças e ideias que se mostram promissoras.



AN2 - ABERTURA

Grau de abertura a coisas novas

Alternando-se entre seguir a rotina e experimentar coisas novas, este perfil está relativamente aberto às mudanças e também a executar processos ou se ater a práticas que já conhece.

Para isso, precisa acreditar que elas serão benéficas, que elas têm um bom fundamento. Ou seja, está aberto às mudanças que se mostrem favoráveis ao trabalho, que se mostrem práticas e aplicáveis. Também prefere aquelas mudanças que estão de acordo com suas ideias, aquelas que acredita serem viáveis e favoráveis à sua rotina.



AN3 - INTELLECTO

Praticidade ou Abstração

Este perfil tende a preferir a abordagem pragmática, resolver os problemas a pensar neles.

Tende a seguir uma ordem lógica para realizar os trabalhos ou agir sobre o problema, evitando uma análise mais teórica das coisas. Seu foco é mais prático.

A teoria e a complexidade sobre as coisas não é o foco de interesse deste perfil, que prefere o simples, o objetivo.



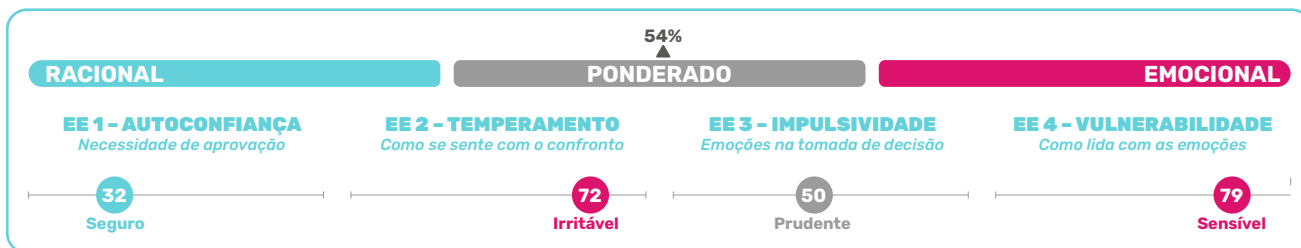
AN4 - AMPLITUDE

Detalhes ou visão ampla

Este perfil prefere a visão macro e abrangente das coisas. Prefere o olhar e entendimento de como tudo se relaciona, ou seja, a perspectiva sistêmica das coisas. Tende a ter maior dificuldade de manter o interesse por atividades que exijam controle, ficando impaciente com os detalhes.

A visão ampla permite identificar o sentido das coisas, mas não ajuda na prática no dia a dia. E também pode acarretar desvios mentais de atenção.

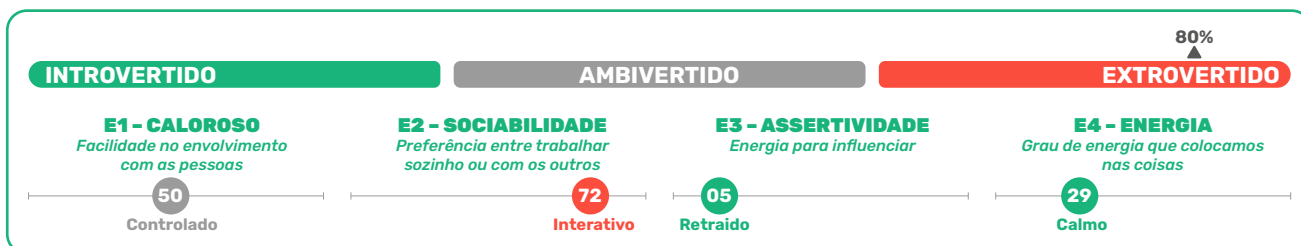
ESTABILIDADE EMOCIONAL



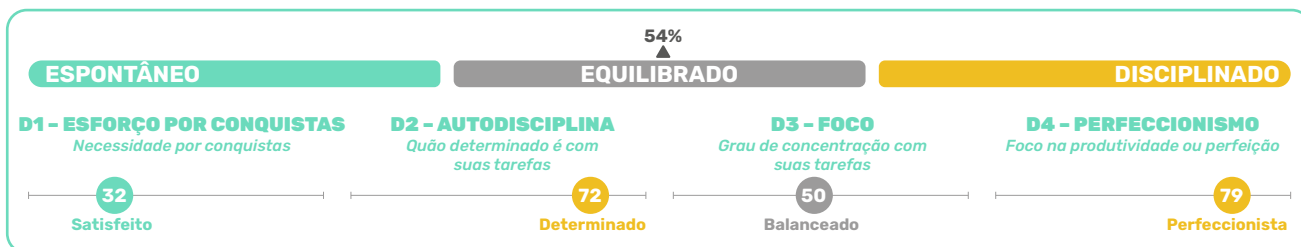
AMABILIDADE



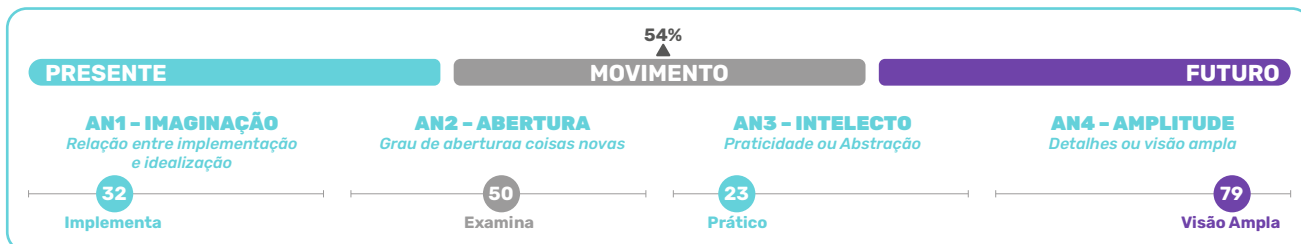
EXTROVERSÃO



DISCIPLINA



ABERTURA AO NOVO





BigFiveBrasil

— Inventário de personalidade